



NUESTRO
MENÚ
SEPTIEMBRE 2019

CONTACTO DEL COMEDOR
Claudia Salas
Tel: +569 4292 4247
E-mail: comedor-saintgeorge@giser.cl

VALOR CUPONERA
20 VALES \$ 60.200.-
VALOR DIARIO \$ 3.010.-

Transferencias o depósitos a:
Giser S.A. / Rut: 78.542.610-k
Banco Security / Cuenta N° 916324158
E-mail: pagossaintgeorge@giser.cl
Asunto: Pago almuerzos de
(nombre del alumno, mes y curso)

GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES		
	CALORIAS	PROTEINAS
Primera unidad	450-500	17 Grs proteínas alto valor
Segunda unidad	500- 600	22 Grs proteínas
Tercera unidad	650- 700	26 Grs proteínas

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SALAD BAR	• Ensalada de apio	• Ensalada de tomate	• Ensalada de betarraga	• Ensalada de lechuga	DIA SIN ALUMNOS
PLATO FONDO	• Carne arvejada con Arroz	• Figuras marinas (horneadas) con Coditos al pesto	• Pastel suizo (puré, tomate, jamón de pavo y queso)	• Burritos con guacamole	
POSTRES	• Maicena con berries	• Compota de frutilla	• Clementina	• Eclair con manjar	
	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
SALAD BAR	• Ensalada de betarraga	• Ensalada primavera	• Ensalada de apio con rabanito	• Ensalada de tomate	DIA SIN ALUMNOS
PLATO FONDO	• Dados de pavo con salsa española con Papas doradas	• Raviolos con salsa boloñesa	• Porotos guisados con escalopín de vacuno	• Empanaditas de queso	
POSTRES	• Plátano	• Molde de maicena con salsa de frambuesa	• Naranja	• Chilenito	
	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
SALAD BAR	FIESTAS PATRIAS	FIESTAS PATRIAS	FIESTAS PATRIAS	FIESTAS PATRIAS	DIA SIN ALUMNOS
PLATO FONDO					
POSTRES					
	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
SALAD BAR	• Ensalada de zanahoria en rodelas	• Ensalada de tomate	• Ensalada de apio	• Ensalada jardinera	DIA SIN ALUMNOS
PLATO FONDO	• Pavo asado a la ciruela con Papas chaucha	• Croquetas de atún (horneadas) con Espirales tricolor	• Garbanzos guisados con albondiguas	• Carne mechada con Papas duquesas (horneada)	
POSTRES	• Manzana	• Queque de yogurt	• Tutti- frutti	• Compota de frutilla	
	LUNES 30	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SALAD BAR	• Ensalada de porotos verdes				
PLATO FONDO	• Spaghetti con salsa italiana				
POSTRES	• Plátano				



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS
Juntos lo hacemos mejor

