Santiago, 23 de octubre de 2019

Estimada Comunidad Escolar

En el escenario de movimientos sociales y demandas que experimentamos hoy, los adultos que acompañamos en la formación de niños y jóvenes somos claves para abordar esta vivencia desde el diálogo, la reflexión y acción pacífica.

Dado este contexto, el equipo de profesionales de psicorientación nos entrega algunas sugerencias para la acogida, escucha, cuidado y acompañamiento de los/as alumnos/as de acorde a su edad:

- No parecer indiferentes frente a los acontecimientos sociales, cautelando establecer algunos espacios de diálogo de acuerdo a sus inquietudes y necesidades.
- Explicar, filtrar o reducir la sobre exposición a las noticias de televisión, imágenes, videos y redes sociales, especialmente sin supervisión adulta que pueda mediar frente a estos.
- Contener, validar y favorecer la expresión de las emociones y preocupaciones.
- Favorecer las rutinas diarias, espacios de recreación y encuentro familiar.
- Explicar con palabras sencillas y ejemplos que los niños comprendan de acuerdo a su edad.
- Permitir la narración de las vivencias de los niños y niñas, sin emitir juicios que invaliden sus perspectivas. Ofrézcale ambientes seguros y amorosos para expresar sus ideas y pensamientos, utilice preguntas que favorezcan la reflexión. No imponga su visión o experiencia.
- Atender los cambios de conductas como dificultades para dormir, comer, pena, aislamiento o irritabilidad.

Los invitamos a mantener o retomar la Oración en familia porque ofrece a los niños, niñas y jóvenes contención, esperanza y vinculación con la comunidad.

Como un colegio católico de la Congregación de Santa Cruz, buscamos cada día una formación integral de la persona, preparando ciudadanos competentes y cristianos comprometidos con la transformación de la sociedad en una más justa y humana. Esta misión educativa hoy más que nunca nos desafía a cada uno/a de nosotros/as. Los invitamos a ser parte activa de la reflexión, educación y la construcción de una mejor calidad de vida de quienes formamos este país.

Adjuntamos algunos links de interés que pueden ser de utilidad para la conversación en cada uno de nuestros roles:

Comunicación en familia

http://valoras.uc.cl/images/centrorecursos/familias/ValoresEticaYDesarrolloSocioemocional/Fichas/Para-lograr-una-buena-comunicacion.pdf
https://www.unicef.cl/centrodoc/tesuenafamiliar/13%20Comunicacion.pdf
Cómo enfrentar crisis sociales en familia

https://www.guao.org/sites/default/files/biblioteca/Qu%C3%A9%20podemos%20hacer_0.pdf
https://www.fundacioncontrabajo.cl/wp-content/uploads/2019/10/Que%CC%81-esta%CC%81-pasando.-Fundacio%CC%81n-ConTrabajo.pdf
Un afectuoso saludo,

R.P. James McDonald; C.S.C.

Rector

Saint George´s College