SAINT GEORGE'S COLLEGE
CONGREGACIÓN DE SANTA CRUZ

05 de mayo de 2020

APRENDAMOS JUNTOS:

¿CÓMO ACOMPAÑAR A TU HIJO/A EN LOS DESAFÍOS DEL MUNDO DIGITAL EN LA II UNIDAD?

Es sabido por todos que el Covid-19 apareció de forma intempestiva y sin que estuviéramos preparados para recibirlo. Muchas de las formas en las que nos relacionabamos en lo social cambiaron, la vida como la conocíamos quedó atrás y nuestra capacidad de adaptación sigue siendo puesta a prueba. Evidentemente, las características de este escenario nos han provocado estrés, y con esa carga a cuestas, tener que lidiar con más y nuevos desafíos puede ser aún más difícil.

Teniendo en cuenta lo anterior, les presentamos algunas sugerencias para poder afrontar algunos aspectos relacionados con las modalidades de educación a distancia. Esperamos que con ellas, la tarea de adaptarse a las exigencias de la nueva realidad pueda ser llevada a cabo de la manera más armónica posible.

1) **Todos/as estamos aprendiendo:**

Partamos de esa base. Herramientas como las videollamadas y las plataformas de educación en línea ya existían, pero nunca había sido tan necesario como ahora el que las tuviéramos que utilizar. Para esto, nadie estaba preparado, ni siquiera los nativos digitales. Aceptemos que el que fueran maestros en las redes sociales y en los juegos en línea no los convertía automáticamente en expertos de las plataformas de e-learning.

2) **En rodaje, no apurar:**

Sobre nosotros mismos, sobre los demás, sobre la forma en que deberían ser las cosas, sobre cómo debería ser este periodo... Todos tenemos expectativas, eso es muy lógico, esperable y normal. Sin embargo, en este momento lo que realmente cuenta, es que podamos aprender. Recorrer el camino que nos lleva a los beneficios de la tecnología es muy importante, pero durante ese tránsito, recuerden que sin presiones es más fácil y que no por apurarnos lo estamos haciendo mejor.

3) **Lo diferente no tiene por qué ser difícil**

Enfrentarnos a algo nuevo da miedo y con el miedo pueden brotar múltiples resistencias. Aceptemos este proceso de adaptación como algo normal y luego de eso pongámonos en modo positivo. Cambiemos el *"no sirvo para esto"* por *"me está costando"* y el *"no puedo"* por *"lo voy a intentar".* Y veamos qué pasa.

4) No hay mejor profesor que el error

Equivocarse está absolutamente dentro de las posibilidades y es parte fundamental del aprendizaje. Es a través del error que la obra se perfecciona a sí misma, así que no lo recibamos con frustración o con rabia.

5) ¿Y si las cosas se complican demasiado?

Recuerden que todos/as estamos en esta misma situación, así que siéntanse con la completa libertad de pedir toda la ayuda que necesiten y de dejar totalmente limpia de dudas su cabeza. Un error se puede corregir, pero una pregunta que se queda atrapada, no.

En otras ocasiones, puede ser que lo que haga falta sea hacer una pausa y retomar la actividad en otro momento, más fresco y más tranquilo.

6) Visualizar oportunidades

Si trabajamos juntos como familia en este desafío, también podemos vivir juntos la experiencia del éxito, de poder decir ¡lo logramos! Y eso es maravilloso.

Atentamente .

Área de Convivencia Escolar y Área de Psicorientación