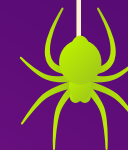




MINUTA 1º UNIDAD NOVIEMBRE - SEMANA 1



feriado
día iglesia evangélicas

feriado
día de todos los santos

	Lunes 31	Martes 01	Miercoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Ensalada	---	---	---	Ensalada de apio	Ensalada de tomate
Plato de fondo	---	---	---	Ravioles de verduras con Salsa boloñesa	Calzone
Postre	---	---	---	Tutti frutti	Plátano

NOVIEMBRE - SEMANA 2

	Lunes 07	Martes 08	Miercoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Ensalada	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada de betarraga cubo	---	Ensalada de tomate	Ensalada de zanahoria
Plato de fondo	Coctelitos de merluza con Puré de papas	Lomito de cerdo a la mostaza con Arroz	---	Lentejas a la pamesana con huevo duro	Asado de vacuno mechado con Papas frita
Postre	Yogurt con cereal	Tutti frutti	---	Tartaleta de fruta	Musselina de manzana

VALOR DIARIO \$3.400
VALOR CUPONERA \$68.000

Transferencia o depósito a:

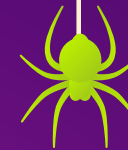
Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto: Claudia Salas

APORTES NUTRICIONALES

	CALORIAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

MINUTA 1º UNIDAD NOVIEMBRE - SEMANA 3



día sin alumnos
graduación 4tos medios

	Lunes 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Ensalada	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada tomate	---	Ensalada de apio	---
Plato de fondo	Filetitos de pollo a la soya con Arroz	Garbanzos guisados con albondiguillas	---	Canelones boloñesa al gratín	---
Postre	Muffins de plátano	Tutti frutti	---	Pannaccotta de mango	---

NOVIEMBRE - SEMANA 4

	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Ensalada	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de choclo	---	Ensalada de tomate	Ensalada de primavera
Plato de fondo	Asado bourguignon con Arroz	Spaguetti con Salsa Alfredo	---	Porotos granados con mazamorra con vienesa light	Pollo apanado con Papas doradas
Postre	Naranja	Eclair	---	Tutti - frutti	Cassata con galleta

VALOR DIARIO \$3.400
VALOR CUPONERA \$68.000

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

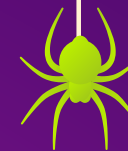
Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto: Claudia Salas

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA 1° UNIDAD NOVIEMBRE - SEMANA 5



	Lunes 28	Martes 29	Miercoles 30	Jueves 01	Viernes 02
Ensalada	Ensalada de apio	Ensalada de pepino ciboulette	---	---	---
Plato de fondo	Carne italiana con Spaguetti	Croquetas de atún con Arroz	---	---	---
Postre	Mousse de frutilla	Plátano	---	---	---

VALOR DIARIO \$3.400
VALOR CUPONERA \$68.000

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto: Claudia Salas

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína