



# MINUTA PRIMERA UNIDAD ABRIL - SEMANA 1

	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
<b>Ensalada</b>	Ensalada de lechuga	Ensalada betarraga y cilantro	---	Ensalada de tomate	Ensalada de choclo
<b>Plato de fondo</b>	Tomaticán con Arroz graneado	Varitas de pescado apanada con Puré de papas	---	Porotos granados con mazamorra con albondiguitas	Burritos con guacamole
<b>Postre</b>	Manzana	Eclair de manjar	---	Naranja	Helado de paleta casera de frutilla

## SEMANA 2

	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
<b>Ensalada</b>	Ensalada de lechuga	Ensalada de tomate	---	Ensalada de zanahoria	Ensalada de arvejas con cebolla
<b>Plato de fondo</b>	Carne italiana con Espirales	Lentejas guisadas con huevo lluvia	---	Croquetas caseras de vacuno con Arroz primavera	Pollo arvejado con Papas fritas
<b>Postre</b>	Uva	Plátano	---	Manzana	Tutti frutti

(\* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.350**

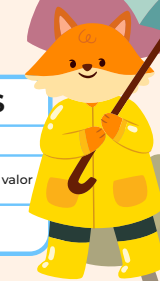
**Transferencia o depósito a:**

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Security  
Cuenta Corriente 916 324 158  
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

### APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
<b>PRIMERA UNIDAD</b>	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
<b>SEGUNDA UNIDAD</b>	550 - 600	22 Grs proteína





# MINUTA PRIMERA UNIDAD ABRIL - SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<b>Ensalada</b>	Ensalada de lechuga	Ensalada de apio	---	Ensalada de tomate	Ensalada de choclo
<b>Plato de fondo</b>	Asado alemán con Puré de papas	Filetitos de pollo apanados con Coditos	---	Garbanzos guisados con churrasquito de vacuno	Escalopa Kaiser (jamón y queso) con Papas duquesa
<b>Postre</b>	Muffin marmoleado	Naranja	---	Compota de pera y frutilla	Tutti frutti

## SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<b>Ensalada</b>	Ensalada de lechuga	Ensalada de zanahoria	---	Ensalada de porotos verdes francés	Ensalada de tomate con diente de dragón
<b>Plato de fondo</b>	Tortellini con salsa boloñesa	Figuras marinas con Puré de papas mixto	---	Lasaña	Hamburguesa casera atomatada con Papas doradas
<b>Postre</b>	Bavaroise de piña	Manzana	---	Plátano	Tutti- Frutti

(\* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.350**

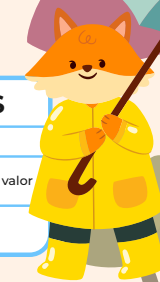
**Transferencia o depósito a:**

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Security  
Cuenta Corriente 916 324 158  
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

### APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
<b>PRIMERA UNIDAD</b>	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
<b>SEGUNDA UNIDAD</b>	550 - 600	22 Grs proteína





## MINUTA PRIMERA UNIDAD ABRIL - SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
<b>Ensalada</b>	Ensalada de lechuga	Ensalada de apio con rabanitos	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	Carne mechada con Arroz graneado	Spaguetti con salsa Italiana	---	---	---
<b>Postre</b>	Flan de vainilla con caramelo	Ensalada de fruta con uva	---	---	---

(\*PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.350**

**Transferencia o depósito a:**

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Security  
Cuenta Corriente 916 324 158  
Email: pagossaintgeorge@giser.cl

### APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
<b>PRIMERA UNIDAD</b>	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
<b>SEGUNDA UNIDAD</b>	550 - 600	22 Grs proteína

