



MINUTA PRIMERA UNIDAD MAYO - SEMANA 1

FERIADO: DIA NACIONAL
DEL TRABAJO

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Ensalada	---	---	---	Ensalada de tomate	Ensalada de zanahoria con aceituna
Plato de fondo	---	---	---	Asado alemán con Arroz primavera	Milanesa de ave con Papas fritas
Postre	---	---	---	Manzana verde	Torta casera de piña

SEMANA 2

	Lunes 06	Martes 07	Miercoles 08	Jueves 09	Viernes 10
Ensalada	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga	---	Ensalada de choclo	Ensalada de apio
Plato de fondo	Chapsui mixto con Puré de papas	Lentejas guisadas con huevo duro lluvia	---	Bastoncitos de merluza apanados con Arroz graneado	Fusilli con salsa Italiana
Postre	Yogurt con cereales	Tutti frutti	---	Plátano	Copa de pie de limón

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA PRIMERA UNIDAD MAYO - SEMANA 3

	Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Ensalada	Ensalada de primavera	Ensalada de apio con manzana	---	Ensalada de lechuga mixta	Ensalada de tomate
Plato de fondo	Strogonoff con Arroz graneado	Croqueta de atún con Puré mixto	---	Porotos granados con mazamorra con albondiguitas	Calzone napolitano
Postre	Plátano	Queque marmoleado	---	Naranja	Ensalada de fruta

SEMANA 4

	INTERFERIADO Lunes 20	FERIADO: DIA DE LAS GLORIAS NAVALES Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Ensalada	---	---	---	Ensalada de lechuga	Ensalada de zanahoria cubo
Plato de fondo	---	---	---	Filetitos de pollo con Puré de papas	Burritos mexicanos (salsa guacamole)
Postre	---	---	---	Bizcocho tres leches	Tutti- Frutti

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA PRIMERA UNIDAD MAYO - SEMANA 5

	Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Ensalada	Ensalada de choclo	Ensalada de tomate	---	Ensalada de lechuga	Ensalada de zanahoria
Plato de fondo	Croquetas atomatadas con Arroz primavera	Garbanzos guisados con churrasquitos	---	Varitas de merluza con Puré de papas	Lasaña boloñesa
Postre	Muffin de zanahoria	Kiwi con azúcar flor	---	Compota de frutilla	Ensalada de fruta

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.350

Transferencia o depósito a:

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto Claudia Salas

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Security
Cuenta Corriente 916 324 158

Email: pagossaintgeorge@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína